Jaargang 2 | Editie 2 | Mei 2021

FOKKESTEEG COURANT

Nieuws en activiteiten in onze wijk!

Beste lezer,

Allereerst de winnaars van de kleurplaat van februari 2021: deze keer hebben we er twee! Kim Pijper en Lies Terwey. Zij krijgen hun prijs zo snel mogelijk.

In elke wijkkrant verwijzen wij naar onze website www.nieuwegeinsewijken.nl/fokkesteeg. Nu hoorden we dat sommige mensen dit een zoekplaatje vinden. Daarom een korte uitleg: onder Nieuws (bovenin) vind je de nieuwtjes. Onder Agenda (bovenin) vind je onze activiteitenkalender. Alle andere onderwerpen staan onder Wijkthema's (bovenin), zie voor de onderwerpen de kolom links. Blijf kijken voor het laatste nieuws! NB: de website heeft tijdelijk een ander adres: www.nieuwegeinsewijken.nl/test2021/fokkesteeg/ Als deze link niet meer werkt is de nieuwe website online, en kun je gewoon het bekende adres invoeren.

Op het moment van dit schrijven hebben we helaas nog steeds te maken met allerlei corona maatregelen. Dat betekent dat veel van onze activiteiten niet door kunnen gaan. Wat wel door gaat, is de Kidsclub. Elke tweede woensdag van de maand, van 15.00 tot 16.30 uur. Voor kinderen van 4 tot 12 jaar. Coronaproof georganiseerd.

Hopelijk zijn de werkzaamheden aan het plein (nagenoeg) afgerond als u deze krant krijgt, en kunnen we weer gaan opbouwen aan de perken.

Op verzoek van sommige lezers hebben we geprobeerd het lettertype scherper te maken en het papier wat matter. Dat lijkt beter leesbaar. We horen graag of dit gelukt is.

Veel leesplezier.

Marleen Schollaart
Redactie Fokkesteeg Courant

WijkNetwerk FOKKESTEEG

In deze wijkkrant

Interview DKV Bewindvoering (pp7)

Kraamcadeautje voor onze visboer, Martin Plugge (pp9)

Leren en ontmoeten bij Enik Recovery College (pp17)

Recept Doriens taartje met rood fruit (pp19)

Inhoud

Even voorstellen...
Chantal Hageman 3
Marleen Schollaart.....3

Column Bianca Hatzmann.....3

Activiteiten wijknetwerk Fokkesteeg
Activiteitenkalender 2021.....4
Vrijwilligers kidsclub gezocht.....5
Vooraankondiging zomerfeest 6

Interview
DKV Bewindvoering.....7

De Ruilfabriek.....8

Nieuws uit de wijk
De Rode Kruis Contactcircel.....9
Kraamcadeautje voor onze visboer...9
Vaccinatiestraat in Nieuwegein.....10
Opruimen zwerfafval.....10
Welkom Enik, in de wijk!.....11
Jongerenpagina.....11
Opknappen Doornseveste.....12
Natuurspeurtocht Kidsclub.....13
Renovatie van het plein
Hoornseschans.....14

Brief van onze wijkagenten 15

Stichting Leergeld Nieuwegein.....16

Leren en ontmoeten bij
Enik Recovery College.....17

Recept van Dorien
Taartje met rood fruit.....19

Kidspagina.....20

Handige contactgegevens

Gemeentelijke Servicelijn
T: 14 030
Het Klant Contact Centrum is per telefoon bereikbaar van 08.30 tot 17.00 uur.

Wijkcoördinator Els Reinking
E.Reinking@nieuwegein.nl

Wijkwethouder John van Engelen
E: j.vanengelen@nieuwegein.nl

Wijkagenten Linda Terlouw en Peter van Maanen
W: www.politie.nl
Vul het contactformulier in voor contact met de wijkagent.

Enik Recovery College
A: Hoornseschans 101, 3432TK Nieuwegein
W: www.enikrecoverycollege.nl
T: 030 60 61 111(dinsdag t/m vrijdag)

Bewonersinitiatieven Fokkesteeg
W: www.bewonersinitiatievenfokkesteeg.nl
E: bewonersfokkesteeg@gmail.com
F: Bewonersinitiatieven Fokkesteeg
T: 030 60 51 445

Stichting Balans
A: Hoornseschans 101, 3432TK Nieuwegein
W: www.balansnieuwegein.nl
E: info@balansnieuwegein.nl

Colofon

De Fokkesteeg Courant is een uitgave van:

Stichting wijknetwerk Fokkesteeg
W: www.nieuwegeinsewijken.nl/fokkesteeg
E: wnwfokkesteeg@gmail.com
F: www.facebook.com/wnwfokkesteeg

Redactie
Marleen Schollaart
Gerrie Koops (vormgeving)

Edities en oplage
3 tot 4 maal per jaar
3000 per editie

Drukwerk
PrintRun BV

Adverteren
Neem contact met ons op voor de mogelijkheden.

Kopij voor de wijkkrant van augustus 2021
Mail vóór 15 juli 2021 naar wnwfokkesteeg@gmail.com

Even voorstellen...

Chantal Hageman
kidsclubvrijwiliger

Hallo buurtgenoten! Ik ben Chantal Hageman, 31 jaar, en moeder van 2 kinderen. En ik woon in Fokkesteeg!

Ik help graag bij de kidsclub-activiteiten van onze wijk. We hebben al zulke leuke ideeën met elkaar bedacht, zowel online als op locatie, er staan al diverse activiteiten op de kalender! Hoe leuk is dat!

Wij kunnen in ieder geval niet wachten om nog meer leuke activiteiten met jullie te ondernemen!

Misschien hebben jullie leuke ideeën die wij mee kunnen nemen in onze voorbereidingen? Laat het ons dan even weten!

Hopelijk zien we de kids snel verschijnen om ze een onwijs leuke middag te bezorgen!!

Tot snel!!
Groetjes Chantal

Marleen Schollaart
secretaris en redacteur

Mijn naam is Marleen Schollaart. Ik ben secretaris van het wijknetwerk Fokkesteeg, en tevens redacteur van de wijkkrant.
Verder help ik als vrijwilliger mee bij activiteiten van het wijknetwerk, wanneer die weer mogen.

U kunt mij vaak vinden in de perken op het plein bij de Hoornseschans. Meestal in de ochtenduren. Ik hoop dat we elkaar snel weer mogen zien bij activiteiten.

COLUMN

Het fijne aan wonen en (vrijwilligers)werk in onze wijk Fokkesteeg is voor mij persoonlijk toch wel de verbinding onderling. Tussen buren en wijkbewoners, verbinding met de ondernemers in onze wijk en verbinding met iedereen die bij onze wijk betrokken is.

Op mijn persoonlijke Facebookpagina vertelde ik onlangs een beetje over onze verbouwingsplannen thuis. Daarop kreeg ik via een vriendin, ook woonachtig in Fokkesteeg, een tuinhuisje aangeboden die we kunnen gebruiken als onze huidige schuur gesloopt moet worden. Fijn dat er meegedacht wordt en hulp aangeboden.

Maar ook vanuit het wijknetwerk Fokkesteeg voelen we steeds meer de verbinding vanuit de wijk. Samen met de projectleiders hebben we gekeken naar de plannen en werkzaamheden van het centrale plein. Een wat grotere verbouwing dan mijn persoonlijke verbouwing, om onze wijk nog mooier te maken dan ze al is.

Onze Marleen, die zich al tijden sterk inzet en het onderhoud van de perkjes doet (vanuit bewonersinitiatieven Fokkesteeg) die straks weer een mooie basis krijgt met fijne tuintjes, rondom het nieuwe waterornament, geeft met kleurrijke planten en bloemen kleur aan het centrale plein.

Een welkom gevoel voor onze nieuwe “buren”; Enik! De fijne samenwerking die we hadden met La CaZa, zetten we voort met Enik. We krijgen een prominente gebruikersplek met al onze activiteiten en breiden zelfs uit met de samenwerking. De samenwerking die al zichtbaar wordt op de deur, waar het wijknetwerk net als Stichting Balans zichtbaar genoemd wordt met onze logo’s onder dat van Enik. Verderop in deze courant een groot artikel over deze samenwerking en natuurlijk heten wij Enik van harte welkom in de wijk.

Nog zo’n fijne verbinding is de samenwerking met Cirkeltje Rond. Onze kidsclub, die we gelukkig weer Coronaproof kunnen opzetten, mag gebruik maken van deze mooie Buurttuin. Het is fijn dat we hierdoor de kinderen van de wijk een fijne plek kunnen bieden en gelijk kunnen laten zien hoe mooi een wijktuin en de diversiteit van de natuur kan zijn.
We vinden het ook extra leuk dat we de kinderen die bij de huiswerkklas van Balans zijn, bij de kinderclub mogen ontvangen.

En nu we voorzichtig kunnen gaan nadenken over de invulling van het komende Zomerfeest op zaterdag 25 september, kunnen we met de samenwerking met de diverse ondernemers voor alle Fokkestegers een mooie dag neerzetten. Hoe dat eruit gaat zien kunt u in de volgende Fokkesteeg Courant lezen! Wat een fijn vooruitzicht; een klein wijkfeestje waar we allemaal wel aan toe zijn na alle Corona stilte. Een feestje waar we samen zullen werken om er een fijne dag voor alle Fokkestegers van te maken. Een dag waarin we weer met elkaar kunnen gaan verbinden.

Ik hoop u allemaal te zien op het Zomerfeest of op een van de andere activiteiten die er nu echt komen. Of dit nou een activiteit is van het wijknetwerk, st. Balans, cirkeltje rond of Enik.. we doen het in verbondenheid, voor en met elkaar!

Bianca Jansen – Hatzmann
Voorzitter wijknetwerk Fokkesteeg

Activiteitenkalender 2021

Houdt onze website in de gaten
Voor alle activiteiten geldt: of deze door kunnen gaan, is afhankelijk van de overheids-maatregelen tegen corona. Ook kan het zijn dat we bepaalde activiteiten in een andere vorm houden. Mogelijk doen we de bingo bijvoorbeeld online. Houdt u vooral onze website (www.nieuwegeinsewijken.nl/fokkesteeg) en sociale media in de gaten: daar ziet u of een activiteit wel of niet kan doorgaan. Als de maatregelen het toelaten dan is er iedere dinsdag van 10.30 tot 12.00 uur koffie-inloop bij Enik Recovery College. Enik is gevestigd in het pand waar voorheen La Caza was, aan de Hoornseschans 101.

Mei					
11	Dinsdag	20:00 tot 22:00	Fokkesteeg Overleg	Online	
12	Woensdag	15:00 tot 16:30	Kidsclub	Enik	Thema: muziek
20	Donderdag	19:30 tot 21:30	Karaoke	Enik	
28	Vrijdag	19:30 tot 22:00	Bingo	Enik	Inloop vanaf 19.00 uur

Juni					
6	Zondag	12:00 tot 14:00	Soep op zondag	Enik	
9	Woensdag	15:00 tot 16:30	Kidsclub	Enik	
17	Donderdag	19:30 tot 21:30	Karaoke	Enik	
25	Vrijdag	19:30 tot 22:00	Bingo	Enik	Inloop vanaf 19.00 uur

Juli				
4	Zondag	12:00 tot 14:00	Soep op zondag	Enik
14	Woensdag	15:00 tot 16:30	Kidsclub	Enik
15	Donderdag	19:30 tot 21:30	Karaoke	Enik

Augustus				
1	Zondag	12:00 tot 14:00	Soep op zondag	Enik

Vrijwilligers gezocht

Voor de Kidsclub van het wijknetwerk Fokkesteeg

In verband met het toenemend aantal kinderen wat mee doet aan de Kidsclub activiteiten, zoeken we er nieuwe vrijwilligers bij.

Wat verwachten we van je:

- Aanwezigheid bij de kidsclubactiviteiten, elke tweede woensdag van de maand, van 14.45 uur tot 17.00 uur (inclusief klaarzetten en opruimen)
- Deelname aan de overlegvergaderingen van de Kidsclub (in principe eens per maand)
- De bereidheid om een VOG (Verklaring Omtrent Gedrag) aan te vragen, specifiek gericht op werken met kinderen binnen de Kidsclub van het wijknetwerk Fokkesteeg

Wat bieden we je:

- Een leuk en gezellig, enthousiast team om in te werken
- Leuke Kidsclubmiddagen met blije kinderen

Advertentie

Zin in Turkse pizza's, Italiaanse pizza's, een lekker broodje of Dönner kebab? Dan ben je bij Pizzeria Fokkesteeg aan de Rapenburgerschans 14 aan het juiste adres!

De vriendelijke eigenaren helpen je graag.
Voor de prijs hoef je het niet te laten:
voor weinig geld heb je een heerlijke maaltijd.

bestel per telefoon (030-6331299)
of via onze website:
www.pizzeriafokkesteeg.nl

De recensies zijn zeer positief!
Facebook: Pizzeria Fokkesteeg

Vooraankondiging Zomerfeest op 25 september a.s.

Zoals het er nu naar uitziet, zullen in september zoveel mensen gevaccineerd zijn, dat we weer terug kunnen naar een meer normale manier van leven. Althans, daar gaan we als wijknetwerk Fokkesteeg gewoon vanuit.

En dus zijn we al heel enthousiast plannen aan het maken voor ons Zomerfeest, waarmee we extra groots willen uitpakken om alle ellende die achter ons ligt even te kunnen vergeten.

De plannen zijn nog niet helemaal rond, maar we denken aan diverse kramen waar men leuke dingen kan kopen, veel eten en drinken, iets voor de kinderen, en natuurlijk muziek.

We willen dit zomerfeest ook graag combineren met Nieuwegein 50 jaar.

En dit alles op en rond het vernieuwde plein aan de Hoornseschans.

Dus: zet de datum van 25 september dit jaar groot in uw agenda!

Advertentie

GOODLOOKS kapsalon

Rapenburgerschans 12
3432 TP Nieuwegein

030 60 637 25
info@good-looks.nl
www.good-looks.nl

Interview met DKV Bewindvoering

Bel je naar DKV Bewindvoering, dan krijg je te horen dat je spreekt met DKV Gerechts-deurwaarders en Bewindvoering. Dit zijn twee aparte onderdelen van hetzelfde bedrijf, die duidelijk niet voor dezelfde klanten werken. Het totale team bestaat uit twaalf personen, waarvan er momenteel drie zich uitsluitend bezighouden met bewindvoering.

Het deurwaarderskantoor is al sinds 1997 gevestigd aan de Meppelerschans 5, Bewindvoering pas sinds 2017. In dit interview hebben we het verder uitsluitend over het onderdeel Bewindvoering.

Het onderdeel Bewindvoering is heel ambitieus, er is ruimte voor nieuwe klanten en ruimte om te groeien. Ook zoeken zij verbinding met de wijk. Hun specialisatie is problematische schulden.

Wat voor soort klanten zijn er eigenlijk? Het zijn voornamelijk mensen met zeer problematische schulden, vaak buiten hun eigen schuld om, vertelt Sylvia Visser van DKV Bewindvoering.

Een duidelijk voorbeeld zijn bijvoorbeeld de gedupeerden van de toeslagenaffaire bij de belastingdienst. Maar men kan ook om andere redenen in de schulden komen te zitten. Denk aan een scheiding, langdurige ziekte, een huis wat onder water staat en afgelost moet worden, of een bedrijf wat failliet gaat (iets wat in deze tijd ook regelmatig voorkomt). Kortom: dingen waar jezelf niks aan kunt doen, en zie dan maar de weg te vinden in de ingewikkelde wet- en regelgeving, terwijl je ook te maken hebt met grote emoties door alles wat er gebeurt. Dan is het erg fijn als iemand je de weg wijst en je financiële problemen voor je regelt, zodat je zelf weer lucht en ruimte krijgt om aan jezelf te werken, en het uiteindelijk weer zelf kunt doen.

Er zijn ook klanten die blijvend geholpen moeten worden, bijvoorbeeld mensen met een licht verstandelijke beperking, of mensen met dementie.

Als men zich aanmeldt bij DKV Bewind-voering, volgt er eerst een uitgebreide vrijblijvende intake. Daarin wordt gekeken naar wie bent u, wie zijn wij, wat heeft u nodig en wat kunnen wij voor u doen. Kortom: de stappen die genomen moeten worden. DKV Bewindvoering wil laten zien dat de drempel helemaal niet zo hoog hoeft te zijn als hij vaak lijkt.

De intake kan telefonisch of via beeldbellen plaatsvinden, maar een bezoek aan het kantoor is ook mogelijk, volledig coronaproof. Er worden wat gezondheidsvragen gesteld, maar de ruimte is groot genoeg om de veiligheid te garanderen.

Er wordt door DKV samengewerkt met schuld-hulpverlening van de gemeente, maar ook met diverse organisaties uit de wijk. Vertrouwelijk-heid is altijd gegarandeerd.

In de komende wijkkranten zult u de advertentie van DKV Bewindvoering nog regelmatig tegenkomen.

De Ruilfabriek Conceptstore
De léukste kadowinkel van Nieuwegein

De Ruilfabriek Conceptstore is een shop-in-shop Lifestyle&Cadeauwinkel. Hier vind je de perfecte combinatie van beginnende en ervaren creatieve ondernemers in een sfeervolle inspirerende winkel. Bij ons vind je bijzondere producten voor jong en oud, man of vrouw, veelal duurzaam, met de hand en met passie gemaakt.
Bovendien een plek waar door onze vrijwilligers met liefde en plezier gewerkt wordt. Wij bieden een verbindingsplek waar wij kennis, kunde, diensten, fun en ruimte ruilen, en commerciële en sociale activiteiten bundelen.

Winkelcentrum Cityplaza, Plein 114, Nieuwegein
www.deruilfabriek.nl

CityMeets
Vergader- & Flexwerk Oplossingen

Even niet thuiswerken maar je heerlijk kunnen focussen in onze fijne rustige vergader- en flex-werkruimtes.

CityMeets is een unieke vergader – en flexwerk locatie gelegen in het Winkelcentrum Cityplaza.
CityMeets bestaat uit zeven aparte ruimtes met een eigen unieke uitstraling. Naast deze zeven vergaderruimtes zijn er flexwerkplekken die je per uur kunt huren.

Veel ruimte nodig voor je training of masterclass? CityMeets kan ook in zijn geheel gehuurd worden; vergaderruimtes, flexwerk-plekken én de ontvangsthal.

Winkelcentrum Cityplaza, Boogstede 2-12, Nieuwegein
www.citymeets.nl

Zoete Zoenen
De lekkerste chocozoenen van Nieuwegein

Wist je dat je in onze winkel de lekkerste chocozoenen vindt van Nieuwegein? Met meer dan 30 smaken is er voor iedereen wat wils. Kom snel kijken naar ons toffe interieur en de Zoete Zoenen Beleving waar je bijzondere selfies kunt maken.

Wij zijn Powered by De Ruilfabriek en geven bij Zoete Zoenen jongeren met en zonder kwetsbaarheid een veilige werkervarings-plaats waarin we geloven in persoonlijke kracht.

Winkelcentrum Cityplaza, Passage 56, Nieuwegein
www.zoete-zoenen.nl

De Rode Kruis contactcirkel

Het zijn vreemde en onzekere tijden. Een tijd waarin we ons zelf wellicht ook onzeker gaan voelen. Waarin we er niet zomaar van uit kunnen gaan dat de kinderen of kleinkinderen even langs komen. Of dat je zelf even op bezoek gaat. Naast onzekerheid ligt ook de eenzaamheid op de loer.

Rode Kruis

Het Rode Kruis kan daar een positieve rol inspelen. Door de contactcirkel van het Rode Kruis heeft u elke dag even een contact momentje met een deelnemer van de contactcirkel. Dat geeft een gerust gevoel.

Deelnemer worden kan heel simpel. U meldt zich telefonisch of per e-mail aan. Deelname aan de Rode kruis contact cirkel is kosteloos. Voor info kunt u terecht bij :Gerda Veltman tel:06 45373576 of gmfveltman@gmail.com

Kraamcadeautje voor onze visboer, Martin Plugge

Begin dit jaar is Martin Plugge voor de 8e keer papa geworden. Reden voor het wijknetwerk Fokkesteeg om hem een kraamcadeautje te geven, en gelijk eens een interview met hem te houden.

Martin is immers een heel bekend gezicht in onze wijk. Al 15 jaar lang staat hij trouw elke donderdag met zijn kraam op het plein naast Albert Hein. Op zijn 19e jaar kwam hij voor het eerst, toen nog samen met zijn vrouw. Zijn vrouw stopte ermee toen het oudste kind werd geboren, nu 11 jaar geleden.

We vroegen Martin wat hij van onze wijk vindt. Daar was hij heel enthousiast over. Een gezellige wijk, met veel leuke vaste klanten. Een enorm verschil met 10 jaar geleden, toen er overdag nogal wat overlast was rond het plein. Dat heeft Martin echter nooit kunnen tegenhouden.

Hij staat met zijn kraam op zaterdag en dinsdag in Batau, op de Walnootgaarde. Op vrijdag in Vreeswijk, en op donderdag dus in Fokkesteeg, van 10.00 tot 17.30. Op maandag en woensdag is hij ‘vrij’. Dat wil zeggen dat hij dan niet met zijn kraam ergens staat. Echt vrij kun je het ook niet noemen, want op die dagen is Martin bezig met de voorbereidingen voor de dagen dat hij wel met zijn kraam op pad gaat. Zo’n 90% van de producten in de toonbank maakt hij namelijk zelf: alle schotels en salades. De ingrediënten betrekt hij van zijn broers, die een groothandel hebben in Scheveningen. Gegarandeerd goede spullen, en betrouwbaar, aldus Martin.

Laten we hopen dat Martin nog jaren lang een vertrouwd gezicht zal blijven in Fokkesteeg.
Op de weinige dagen dat hij onverhoopt niet kan komen, zijn veel mensen namelijk erg teleurgesteld.

Nu ook een vaccinatie-straat in Nieuwegein!!

Nieuwegeiners hoeven niet meer naar Utrecht of Houten om een corona vaccinatie te halen. Het kan vanaf 3 mei een stuk dichter bij huis, namelijk in de Beursfabriek (Blokhoeve, Symfonielaan 5).

Het is de GGD regio Utrecht die deze vaccinatielocatie hier opent, voor inwoners van Nieuwegein en buurgemeenten. De nieuwe locatie zal 7 dagen per week geopend zijn, van 08.00 tot 20.00 uur, en blijft naar verwachting geopend tot eind september 2021.

Wie mag zich laten vaccineren in de Beursfabriek?
Inwoners van Nieuwegein en buurgemeenten. Inwoners krijgen een oproep van de huisarts of de GGD. Oproepen worden verzonden volgens de landelijke vaccinatiestrategie. Hierin staat wie wanneer wordt gevaccineerd. In de Beursfabriek zal gestart worden met het Pfizer-vaccin.

De Beursfabriek
De Beursfabriek wordt ingericht volgens landelijke richtlijnen. Zodat het vaccineren geordend, professioneel en coronaproof kan gebeuren. Ook is deze locatie goed bereikbaar en voor langere tijd beschikbaar. De Beursfabriek is goed te bereiken per auto, fiets en openbaar vervoer.

Kom je met de auto, dan moet je een tijdje een stukje omrijden door wegwerkzaamheden. Maar de route staat met borden goed aangegeven. Voor (brom)fietsers geldt er geen omleidingsroute. Rondom de Beursfabriek zijn gratis parkeerplaatsen beschikbaar. Ook wordt een ‘kiss and ride’ locatie ingericht, voor als je alleen iemand wilt afzetten of ophalen.

Meer weten over de vaccinatie? Kijk dan op www.coronavaccinatie.nl, of bel 0800 – 1351. Heeft u vragen over het gebruik van de Beursfabriek? Bel de gemeente op 14030.

Bron: Gemeente Nieuwegein

Opruimen zwerfafval

Regelmatig wordt er in onze wijk zwerfafval opgeruimd door een paar enthousiaste vrijwilligers, die het belangrijk vinden om in een schone buurt te leven. Soms wordt dit georganiseerd door onze wijkcoördinator Els Reinking, maar ook doen er bewoners spontaan mee met de landelijke opschoondag, en houden ZAP-pers gewoon hun eigen buurt bij.

Alles bij elkaar hebben we meer dan 20 ZAP-pers in de wijk wonen, dus de wil is zeker aanwezig.

Elke ZAP-per kan bij de gemeentewerf een uitrusting halen, bestaande uit een prikker, een rol vuilnisbakzakken en handschoenen. Wel zo prettig als je het vuil niet met je blote handen hoeft op te rapen, zeker nu er steeds meer gebruikte mondkapjes op straat rond zwerven.

Wij werden recent benaderd door een wijkbewoner, die zijn eigen straat heeft opgeruimd tijdens de nationale opschoondag. Hij gaf aan het erg gezellig te vinden om dit regelmatig te gaan doen met een groepje andere vrijwilligers. En dat vinden wij als wijknetwerk een geweldig idee!! Dus: wie dit ook een goed idee vindt, meld je aan via wnwfokkesteeg@gmail.com.

Hoe vaak jullie de straat op gaan, bepalen jullie helemaal zelf. En ook op welke plekken je aan de slag wilt. Maar samen is inderdaad gezelliger en leuker dan alleen, denken wij.

Welkom Enik, in de wijk!

Sinds 1 april dit jaar heet La CaZa niet meer La CaZa, maar Enik. Enik is ook de nieuwe huurder van het pand. Op de pagina's 17 en 18 leest u meer over Enik.

Als wijknetwerk Fokkesteeg zijn wij blij met de komst van Enik. We hebben Ineke en Dunya dan ook hartelijk welkom geheten met een bos bloemen.

Voor ons verandert er niks, voor Balans ook niet. Al onze activiteiten gaan gewoon door. Er komen zelfs activiteiten bij. Bijvoorbeeld yoga en mindfulness, georganiseerd door Enik.

En heel leuk: bij de voordeur hangt een groot nieuw bord, met daarop niet alleen het logo van Enik, maar ook de logo's van het wijknetwerk Fokkesteeg en Balans Nieuwegein. Om duidelijk te maken dat ook wij in het gebouw een plek hebben. Prachtig toch!

Jongerenpagina

Helaas hebben we moeten besluiten voorlopig te stoppen met de jongerenpagina en de jongerenclub. De trekker, Sophie, gaat de wijk op korte termijn verlaten. Helaas liep het nog niet storm voor deze activiteit. Waarom, dat begrijpen we niet helemaal. Wij dachten dat het juist voor jongeren belangrijk zou zijn om dingen te kunnen doen in de wijk. Komt het door corona? We hebben werkelijk geen idee.

We dragen de jongeren in de wijk nog steeds een warm hart toe, en zouden graag behulpzaam zijn bij het organiseren van activiteiten voor hen. Dus: als er toch nog jongeren blijken te zijn die hier warm voor lopen, meld je dan aan via wnwfokkesteeg@gmail.com. Qua leeftijd denken we aan jongeren van 12 tot 22 jaar.Hoeveel tijd het je kost, bepaal je zelf.

Tot slot willen we graag Sophie bedanken voor haar inzet, en we wensen haar het allerbeste voor de toekomst.

Opknappen Doornseveste

In vorige wijkkranten hebben wij al bericht over het opknappen van de Doornseveste. Inmiddels heeft de gemeente drie nieuwe bomen geplant, en nog van een aardig formaat ook. Al een paar dagen na de planting zagen wij de eerste bloesemknopjes in de bomen verschijnen. Als deze krant verschijnt, weten we of deze niet kapot gevroren zijn in de vorst-nachten van maart. Verder zijn er door Sjoerd Visser ook weer de nodige vrolijke voorjaarsbloemen geplant. Het ziet er weer vrolijk uit!!

Natuurspeurtocht Kidsclub

Door de corona hebben we sinds ons bestaan slechts twee kidsclubs kunnen doen. De eerste was op 9 september verleden jaar: een spellenmiddag. De tweede was op 10 maart van dit jaar.

Gelukkig mocht de tocht doorgaan van de commissie orde en veiligheid van de gemeente, dit i.v.m. de corona-maatregelen!

De tocht op 10 maart was een natuur- en geschiedenisspeurtocht! Heel wat kinderen hadden zich aangemeld. Ingrid, Tiny, Gerrie en Guus begeleidden de kinderen.

Bij Cirkeltje Rond moesten ze kijken en zoeken naar dieren, groente en bloemen. Bij de Leeksterschans, Alkemaderschans en bij basissch Schouw hadden de kinderen een speurtochtpauze en konden ze volop spelen! Bij het Fokkesteeglaantje, de beelden OPA en ANNABEL, moesten de kinderen vragen beantwoorden over de geschiedenis van Fokkesteeg. Op het einde van de tocht konden de kinderen de kleurplaat van de Fokkesteeg Courant inkleuren.

Al met al was het een leuke speurtocht. De kinderen hebben genoten. Waar wij een beetje bang voor waren gebeurde niet: het regende niet, tot bijna op het einde was het gelukkig droog!

Advertentie

de Schans
gezondheidscentrum

Zoutkamperschans 1
3432 TZ Nieuwegein
030-6063111

www.ghcdeschans.nl

De renovatie van het plein Hoornseschans

In verband met de renovatie van het plein aan de Hoornseschans, waarvan de werkzaamheden al bijna of helemaal afgerond zijn als u deze krant leest, zouden ook de perken deels op de schop gaan, zoals wij al eerder hebben meegedeeld. Op zaterdag 13 maart hebben vier dappere dodo's (Marleen Schollaart, Els Reinking, Guus Helmes en Thijs Scharen) de harde wind en kou getrotseerd, en hebben ze de laatste honderd en meer planten verplaatst. Gelukkig begon het pas te regenen toen we net klaar waren.

En we waren gelukkig net op tijd klaar met het verplaatsen van de planten, want amper een week later begonnen de werkzaamheden (onverwacht vroeger dan gepland) en kwam er een groot hek om alles te staan, waardoor we niet meer bij de perken konden.

We zijn heel benieuwd hoe alles er uit zal zien als het helemaal klaar is.

Advertentie

Groeien de geldzorgen je boven het hoofd?
Stapelen de schulden en boetes zich op?
Staan er regelmatig incassobureaus en deurwaarders bij je op de stoep?

Herken jij het gevoel van stress bij financiële problemen?
Laat ons je helpen!

BEWINDVOERING DKV

Meppelerschans 5
Nieuwegein

030 600 62 99
bewindvoering@dkvnieuwegein.nl

Bel voor meer informatie of een vrijblijvende afspraak!

Beste bewoners van Fokkesteeg,

Graag willen wij, wijkagenten Linda en Peter, jullie aandacht vragen voor het onderwerp "Huiselijk geweld". Huiselijk geweld is de meest voorkomende vorm van geweld in onze samenleving en vaak nog onzichtbaar voor de omgeving en de politie. Wij willen u graag informeren over de mogelijkheden welke er zijn om hulp te zoeken, vragen te stellen en signalen kenbaar te maken.

Huiselijk geweld is geweld dat door iemand uit de huiselijke kring van het slachtoffer wordt gepleegd. Vaak is de dader een partner, familielid of huisvriend. Of bijvoorbeeld hulpverlener tegen cliënt. Bent u slachtoffer, neemt u dan contact op met de politie.

Huiselijk geweld kan lichamelijk en/of seksueel zijn, geestelijk of in de vorm van bedreigingen of vernielingen in huis. Heeft u te maken met huiselijk geweld, dan kunt u altijd terecht bij de politie. In spoedgevallen belt u met 112, als er geen spoed is kunt u bellen met 0900-8844. Ook kunt u langsgaan bij het politiebureau in uw woonplaats. Om huiselijk geweld aan te pakken, werkt de politie nauw samen met gemeenten en hulpverlening.

Advies- en Steunpunt Huiselijk Geweld
Bij het Advies- en Steunpunt Huiselijk Geweld kan iedereen 24 uur per dag, 7 dagen per week en anoniem terecht voor advies, informatie en hulp. Slachtoffers, daders, getuigen en mensen die zo hun vermoedens hebben. De bedoeling is om mensen eerder in actie te laten komen, het geweld bespreekbaar te maken en natuurlijk om het te stoppen.

Belangrijk te weten is dat hulpverlening ook gericht is op het in stand houden van uw relatie. Dit betekent dat u niet alleen als slachtoffer van huiselijk geweld, maar ook als pleger met uw hulpverleningsvragen bij het steunpunt terecht kunt. Weet intussen dat u echt de enige niet bent. U hoeft zich daarvoor dus al lang niet meer te schamen. Zet die stap! Want huiselijk geweld is niet normaal en stopt echt niet vanzelf!

Het Advies- en Steunpunt Huiselijk Geweld is bereikbaar via telefoonnummer 0800-2000. Er is geen bezoekadres. Meer informatie over het steunpunt kunt u vinden op de website van uw gemeente en op de landelijke website www.huiselijkgeweld.nl.

Hulpverlenende instanties / websites / hulplijnen
- Voor een veilig thuis www.vooreenveiligthuis.nl/
- Jeugdzorg Nederland www.jeugdzorgnederland.nl/zoekt-u-hulp-of-informatie-/
- Kindertelefoon 0800-0432 (gratis & anoniem, ma-vr 11.00 tot 20.00 uur)
- Bureau Slachtofferhulp, www.slachtofferhulp.nl, 0900-0101 (ma-vr 09.00-17.00 uur)
- FIOM hulp bij ongewenste zwangerschap 088-1264900, info@fiom.nl, www.fiom.nl
- De kinderbescherming, www.kinderbescherming.nl
- www.meldgeweld.nl

Bij vragen kunt u altijd contact met ons opnemen middels 0900-8844 of via politie.nl.

Leergeld

Stichting Leergeld Nieuwegein

Stichting Leergeld Nieuwegein biedt kansen aan kinderen en jongeren van 4 tot 18 jaar, uit gezinnen met minimale financiële middelen, om te kunnen deelnemen aan binnen- en buitenschoolse activiteiten.

Stichting Leergeld is er voor ouders en/of verzorgers met een laag inkomen. Als inkomensgrens wordt 125% van het minimuminkomen aangehouden. Bent u in het bezit van een Nieuwegein Stadspas of zit u in de schuldsanering, dan komt u in aanmerking voor financiële ondersteuning. Gezinnen moeten in Nieuwegein wonen. Wat kunt u van Stichting Leergeld verwachten? Er zijn wettelijke voorzieningen. Zijn die niet toereikend, dan kan Stichting leergeld Nieuwegein mogelijk helpen.

Bent u, of kent u, iemand met kinderen in de leeftijd van 4 tot 18 jaar en in het bezit van de Nieuwegein Stadspas, dan komt u waarschijnlijk in aanmerking voor een tegemoetkoming in de kosten van bijvoorbeeld:

- schoolactiviteiten
- benodigdheden voor school
- sport en sportkleding (contributie is vaak via de N-pasvragen)
- werkkleding (praktijklessen) en gereedschap
- zwemlessen
- muziek- en danslessen
- scouting
- fiets
- laptop

Wij werken samen met Stichting Jarige Job, want ieder kind verdient een leuke verjaardag! Stichting Leergeld behandelt uw aanvraag vertrouwelijk.

Schrijf of bel voor meer informatie naar:
Stichting Leergeld Nieuwegein
Antwoordnummer 2537 (postzegel niet nodig)
3430 VB Nieuwegein
tel: 030-260 00 05 (maandag- en donderdagochtend)

Mail: info@leergeldnieuwegein.nl
Website : www.leergeld.nl/nieuwegein
Facebook: Stichting Leergeld Nieuwegein

Leergeld
Alle kinderen mogen meedoen
want nu meedoen is straks meetellen

Leren en ontmoeten bij Enik Recovery College

Sinds 1 april huist Enik Recovery College in het pand waar voorheen Lister arbeidstrainingscentrum La CaZa zich bevond. Enik is een leeromgeving en ontmoetingsplaats voor mensen die ervaring hebben met psychische ontwrichting. Enik wordt 100 procent gerund door ervaringsdeskundigen. Enik heeft ook locaties in Hoograven, Houten, IJsselstein, Leidsche Rijn en Overvecht.

Sociaal Trefpunt

Het pand aan de Hoornseschans 101 blijft de maatschappelijke buurthuisfunctie zeker behouden. De bestaande activiteiten van wijknetwerk Fokkesteeg en de Stichting Balans Nieuwegein gaan als vanouds door. Op hetzelfde tijdstip en in dezelfde zaal. Alleen heten de zalen nu anders. Zo heet zaal 2 nu de Muziekzaal. En zaal 3 draagt voortaan de naam Spiegelzaal.

De plek waar je koffie en thee kan drinken heet nu het Sociaal Trefpunt. Hier is iedereen welkom, ook voor een stuk versgebakken taart en een gezonde lunch. Bovendien zijn een groot deel van de vertrouwde vrijwilligers achter de bar nu bij Enik gaan werken.

Tijdens de JIJenIK in het Trefpunt, zijn er gastheren en gastvrouwen die met je in gesprek kunnen gaan. Over hoe het met je gaat, maar ook kun je samen onderzoeken of iets in het programma wat voor jou zou kunnen betekenen. De JIJenIK is er op woensdagochtend, donderdagmiddag en vrijdagmiddag. De koffie staat klaar.

Het programma

Het programma van Enik bestaat uit een aantal erkende herstel-trainingen, zoals de WRAP-training (Wellness Recovery Action Plan) en de HOP-training (Honest, Open & Proud). Ook kun je ervaringsdeskundigheid ontwikkelen door het volgen van de WMEE (Werken met Eigen Ervaring). Daarnaast zijn er werkgroepen rond bijvoorbeeld autisme en kan je jezelf versterken via yoga of mindfulness. Bovendien kunnen deelnemers zelf ook met ideeën komen voor werkgroepen.

Ieders eigen ervaringen met ontwrichting en veerkracht zijn bij Enik van onschatbare waarde. We zijn mens met elkaar, en door met elkaar onze verhalen te delen, te onderzoeken wat werkt in ons herstel, onze dromen te uiten, creëren we samen peer support. Peer support is onderlinge steun tussen mensen op basis van gedeelde levenservaringen. Het programma is kosteloos. Drie keer per jaar komt er een folder uit met een nieuw programma, en je kunt het altijd op onze website terugvinden.

Vrijwilligerswerk
Enik draait voor een belangrijk deel op de inzet van vrijwilligers. Zo werken de gastheren/-vrouwen en de medewerkers in het Sociaal Trefpunt allemaal op vrijwillige basis. Alle vrijwilligers hebben te maken gehad met mentale uitdagingen. Naast het uitvoeren van de werkzaamheden, is er ruimte voor peer support. Er is erkenning voor de pijn die zij of hij nog ervaart én voor de mogelijkheden die iemand meebrengt. Hoop, steun en wederkerigheid zijn belangrijke waarden bij Enik.

Enik Recovery College, locatie Nieuwegein, Hoornseschans 101 is geopend van dinsdag t/m vrijdag van 09.00 tot 17.00 uur. Voor meer informatie: www.enikrecoverycollege.nl

Dunya en Ramses van Enik Recovery College heten je van harte welkom. Voor Dunya is Enik als een tweede huis waar ze herstel heeft gevonden en vindt. Ramses vindt in Enik een plek om zichzelf te kunnen zijn en zichzelf te ontdekken.

In het Sociaal Trefpunt is iedereen welkom voor een kopje koffie of thee, een stuk taart of een gezonde lunch.

Enik
Recovery College

Advertentie

BRUGGINK
massagetherapie
verbinding tussen lijf, hoofd & hart

Massage | Massagetherapie | Lichaamsgerichte begeleiding bij rouw en verlies
Melanique Bruggink IJlsterveste 23 3432RN Nieuwegein
www.brugginkmassage.nl info@brugginkmassage.nl 06 15011959

Recept

Doriens Taartje met rood fruit

voor 8 lekkere puntjes

Ik vind het zo fijn dat het nu eindelijk lente begint te worden! Heerlijk zonnetje, blauwe lucht en fijne temperaturen. Bij dit weer krijg ik direct zin in bakken met vers zomers fruit. Voor deze keer heb ik een lekker taartje gemaakt met rood fruit, bestaand uit een biscuitbodem, bakkersroom, slagroom en een heleboel met vers fruit. Een biscuitbodem bakken is helemaal niet moeilijk, net als het maken voor bakkersroom, dus waag zeker een kans!

Biscuit:

175 gram ei
(ongeveer 4 kleine eieren)
100 gram kristalsuiker
1 zakje vanillesuiker
75 gram tarwebloem
25 gram maïzena

Bakkersroom:

500 ml volle melk
4 eidooiers
150 gram kristalsuiker
1 zakje vanillesuiker of 1 vanilleboon
45 gram custardpoeder vanille

Topping:

250 ml slagroom
125 gram mascarpone
2 el suiker
Vers fruit:
aardbeien, frambozen, blauwe bessen, kiwi, druiven, enz... (gewassen)
Witte chocoladesnippers
Poedersuiker
Frambozenjam

+ bakvorm 20 cm diameter, eventueel spuitzak met gekarteld spuitmondje

Bereiding:

1. Verwarm de oven voor op 180 graden Celsius (boven- en onderwarmte), vet de bakvorm in met bakspray en bekleed de bodem met bakpapier
2. Biscuit: doe de eieren met de suiker en vanillesuiker in een kom en klop dit circa 10 minuten luchtig en schuimig
3. Zeef de bloem en maizena boven de kom met eieren en spatel dit voorzichtig door het beslag, pas op dat je de lucht er niet uit slaat
4. Giet het beslag in de bakvorm en bak de bodem gaar in circa 30 minuten, laat even afkoelen en verwijder de bakvorm
5. Bakkersroom: doe 2/3e deel van de melk in een steelpan samen met de suiker en vanillesuiker of vanillemerg en breng dit aan de kook
6. Meng in een andere kom de eidooiers samen met de custardpoeder en de overige melk tot een papje
7. Giet, zodra de melk kookt, wat van deze melk bij het eipapje, roer goed door en giet dan alles terug in de steelpan, breng al roerend aan de kook. Je zult zien dat de room nu dikker wordt, zet het vuur uit, dek af met vershoudfolie en laat de room helemaal afkoelen tot kamertemperatuur, zet daarna in de koelkast
8. Slagroom: doe de slagroom samen met de mascarpone en suiker in een kom en klop dit tot een luchtig en stevig room
9. Afwerking: snijd het biscuit horizontaal door de midden en besmeer de bodem in met frambozenjam, vul daarna de taart met de bakkersroom en dek af met de bovenkant van het biscuit
10. Versier de taart met een dikke laag slagroom en garneer met veel fruit, chocoladesnippers en poedersuiker

Eet smakelijk!

Dit recept is van Dorien Nijhuis. Zoekt u iemand uit onze wijk voor zoete catering, zoals een taart?

Mail naar doortjeskeuken@hotmail.com.

Bekijk ook eens de site www.doortjeskeuken.nl

Lever je kleurplaat voor 15 juli in in de brievenbus van wijknetwerk Fokkesteeg,
bij Cirkeltje Rond (de buurttuin naast de Geinsche Hof). De mooiste inzending wint een prijsje.

Naam: _____ Leeftijd: _____
Telefoonnummer: _____
E-mailadres: _____